

## Què és un Psicòleg Infantil i Adolescent?

- Som professionals que ens dediquem a ajudar en qualsevol problemàtica que faci referència al que pensen, fan i senten els nens/es i els adolescents.
- Ajudem els nens/es a pensar, comportar-se i sentir de manera més positiva i adaptada socialment.
- També ajudem els pares dels nens/es i adolescents a comprendre el que succeeix als seus fills/es i aprendre a reaccionar de la manera més positiva i satisfactòria possible davant els problemes, angoixes o dificultats que tenen els seus fills.
- Ajudem, de la mateixa manera, els pares i mares, a les persones de l'entorn dels nens/es i adolescent que puguin ajudar-li (professors, amistats, parella, etc.).

## Sobre la Psicologia Infantil i Adolescent

És important que els pares i professionals que treballem amb nens coneguem com ens pot ajudar la Psicologia Infantil i Adolescent. Al nostre centre contem amb Psicòlegs especialitzats en la Infància i l'Adolescència.

## Amb qui treballa el Psicòleg Infantil i Juvenil?

- Amb els pares i/o tutors: assessorem els pares per a què ells ajudin als seus fills: "Els pares són els que passen la major part del temps amb els fills".
- Amb els professors i mestres: quan apareixen dificultats a l'ambient escolar. Els professors són, després dels pares, els que passen més hores amb els nois/es.
- Amb els nens/es o adolescents: amb ells/es directament. En el cas dels adolescents, la intervenció es centra majoritàriament en ell/ella: "L'adolescent ja té i reclama més independència. La seva personalitat i desenvolupament depenen més de sí mateix".

## SERVEIS DE PSICOAT:

- Psicologia Clínica Infantil i juvenil
- **NEUROFEEDBACK**
- Servei Trastorns de l'Aprenentatge
- **EMDR**
- Trastorns per Dèficit d'Atenció Hiperactivitat
- **Logopèdia al Centre i a Domicili**
- Psicologia Adults i Teràpia de parella
- **Grups Habilitats Socials i Escola de Pares**
- **Atenció a Domicili: Reeducacions, Logopèdia i psicologia**
- **Psiquiatria**
- **Servei Altes Capacitats**
- **Servei Trastorns Espectre Autista**
- **Atenció Psicològica telefònica i Internet**
- **Dislèxia**
- **Servei Discapacitat Intel·lectual**



# PSICOAT

**QUÈ ÉS  
LA PSICOLOGIA  
INFANTO - JUVENIL?**

**PSICOAT**

**CENTRE D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA**  
Travessera de Dalí 122, baixos 3a  
08024 Barcelona. L4 Alfons X. Bus:  
H6,10,24,32,55,92

**[www.psicoat.es](http://www.psicoat.es) Tel. 93 284 88 81**

**[info@psicoat.es](mailto:info@psicoat.es) facebook i Twitter**

## ATENCIÓ PSICOLÒGICA A LA INFÀNCIA I L'ADOLÈSCÈNCIA

- **Discapacitat Intel.lectual**
- **Servei Trastorns Espectre Autista: diagnòstic i tractament.**
- **Servei Altes Capacitats: precocitat, superdotació i talent.**
- . **Trastorns Aprenentatge. Dislèxia.**
- . **Trastorn per Dèficit d' Atenció amb o sense Hiperactivitat.**
- . **Trastorn Negativista Desafiant i/o Comportament Pertorbador.**
- . **Trastorn de la Conducta Alimentària: Anorèxia y Bulímia.**
- . **Trastorns de l'Estat d'Ànim: Depressió, Ansietat.**
- . **Fòbies o Pors: fòbia social, a l' escola, a sortir de casa, a separar-se de la mare, ansietat davant els exàmens,...**
- . **Altres trastorns: gelosia, incontinença del pipí o de la caca, quequeig ,...**
- . **Assessorament psicològic a pares de nens/es o adolescents: Escola de Pares.**
- . **Relació Pares-Fills. Comunicació, mediació familiar.**
- **Timidesa, dificultats a la Relació Social, dificultats a l' Adaptació..**

## Quan s'ha de consultar un Psicòleg Infantil o Juvenil?

### Àrea Infantil

- . Quan s' ha donat a la família una situació estressant o es preveu que ocorrerà (separació dels pares, mort d' un familiar proper, malaltia dels pares, canvi d' escola, naixement d' un nou germà, ...) o quan s' han produït canvis al seu comportament (abans era actiu i darrerament està passiu, o molt alegre i darrerament més trist o apagat, o sempre volia estar amb la seva mare i ara la rebutja i vol el seu pare,...)
- . Quan el seu comportament és difícil de controlar, té rebequeries freqüents, i no es sap ben bé quina és la millor manera d' actuar (a casa o a l' escola o a ambdós llocs a la vegada).
- . Quan té dificultats a l' adquisició dels aprenentatges i observem o ens informen a l' escola que porta un retard.
- . Quan té més de cinc anys i encara es fa pipí al llit, o té més de tres anys i es fa caca a sobre durant el dia; o té dificultats a l' hora de dinar o dormir.
- . Quan té pors que persisteixen i li angoixen de manera excessiva. Quan són nens que temen quedar-se sols, separar-se de la seva mare o els angoixa anar a l' escola.
- . Quan són nens/es excessivament actius, que es distreuen amb facilitat, els costa atendre i responen o actuen sense pensar-hi, ràpidament, ...
- . Quan són nens als que li costa iniciar o mantenir amistats (ja sigui per timidesa, brusquedat o agressivitat,...).

### Àrea Juvenil

- . Quan són nois/es que s' angoixen en excés: davant d' exàmens, parlant amb altres, quan estan en espais amplis i oberts, ...
- . Quan estan desmotivats pels estudis i/o no saben com estudiar o millorar el seu rendiment acadèmic.
- . Quan estan tristos, deprimits i pensen que no serveixen per a res, ...
- . Quan volen estar primos i, o bé disminueixen o deixen de menjar, o ho intenten però després cauen en afartaments i/o vòmits.
- . Quan realitzen comportaments o els envaeixen pensaments de forma repetitiva, encara que els considerin absurds o excessius, però no ho poden evitar.
- . Quan tenen dificultats per iniciar o mantenir relacions amb altres o el sexe oposat, o són incapaços de dir no o defensar els seus drets de forma assertiva.

En general, per a qualsevol preocupació que tinguem respecte als sentiments, pensaments o comportament dels nostres fills/es hem i podem consultar un psicòleg infanto-juvenil que ens ajudarà a resoldre o eliminar les nostres preocupacions.